

## QI GONG

Dernière mise à jour : 03-03-2010

Les stages sont accessibles aux étudiants, aux personnes certifiées ou diplômées ainsi qu'aux praticiens de médecine traditionnelle chinoise. Le Qi Gong associe des techniques corporelles, respiratoires et de concentration. Il se pratique à tous âges et s'adresse à tous : sédentaires, sportifs, pratiquants d'arts martiaux, handicapés moteurs... Le Qi Gong permet d'améliorer sa santé et de développer son énergie vitale afin de prévenir ou de traiter la maladie. Au même titre que l'acupuncture, la thérapie manuelle ( Tuina), la pharmacopée et la diététique, l'enseignement du Qi Gong et la prescription d'exercices thérapeutiques ne peuvent se faire sans connaissance approfondie des fondements théoriques de la médecine traditionnelle chinoise. La formation en Qi Gong permet d'apprendre des techniques thérapeutiques efficaces et d'acquérir une méthode de soins performante. Vous pouvez consulter la rubrique "Stages post-gradués".